

ŠPORT

Športom nazivamo fizičke aktivnosti koje čovjek izvodi iz raznoraznih razloga. Neki od razloga mogu biti raznovidni, razvijanje tijela, poboljšanje sposobnosti, natjecateljski duh i tako dalje.

PODJELA

Sportove dijelimo na dvije grupe: grupne i samostalne. U grupne (zajedničke) sportove spadaju svi sportovi koji se izvode grupno, a u samostalne (pojedinačne) sportove spadaju sportovi u kojima se pojedinac sam zalaže za svoje uspjehe.

Napomena:

U mnogim pojedinačnim sportskim disciplinama u službenim natjecanjima bodovi pojedinačnih sudionika se zbrajaju da bi se dobio ekipni pobjednik, to jest klub koji je imao najbolje natjecatelje.

Neki sportovi mogu se izvoditi pojedinačno ili grupno, te u parovima. Tu spadaju tenis, badminton, umjetničko klizanje, skokovi u vodu i mnogi drugi.

Sport može biti natjecateljskog ili slobodnog karaktera. Natjecateljski karakter je kada sportaši nastupaju na natjecanjima u želji za postizanjem vrhunski rezultata. Slobodni (amaterski) karakter je kada se sportaši bave sportom iz njima poznatih razloga, a najčešće su to zdravstveni razlozi.

POPIS ŠPORTOVA

Momčadski (ekipni) sportovi s loptom:

nogomet
košarka
rukomet
odbojka
vaterpolo
ragbi (nekad se spominje i kao američki nogomet)

Športovi u kojima se loptica udara reketom:

stolni tenis
tenis
badminton

Športovi u kojima se loptica udara palicom ili batom:

bejzbol
softbol
kriket
polo
golf
hokej na travi
kroket
hokej na ledu

Športovi bez lopte:

body building
streličarstvo
streljaštvo
skijanje
klizanje

Borilački sportovi i vještine:

boks
karate
kendo
kempo
hrvanje
mañevanje
judo
kickboxing
tajlandski boks (muay thai)
jiu-jitsu
brazilski jiu-jitsu
ninjutsu
aikido
kendo
taekwondo
kungfu
loptački sportovi:
picigin